

Start-to-Coach

De meest effectieve opleiding tot life coach

Ga voor een effectieve coach opleiding en maak het verschil als life coach

De Start-to-Coach opleiding van Aplusacademy is een professionele coach opleiding waarin het niet de bedoeling is om jou in een harnas van technieken te dwingen, maar wel om een zeer sterk basismodel als fundament mee te geven aan iedereen die life coach wil worden.

Wij zien coaching als een levenshouding, iets wat je in je dagdagelijkse omgang met anderen toepast om het beste uit jezelf en je omgeving te halen. Coaching is een basisinterventie voor de prestatieverbetering van een individu, een team of een organisatie.

Dit programma is voor:

Coaches die voor diepgang en duurzaamheid kiezen en die open staan voor nuchtere spiritualiteit. Coaches die hun eigen comfortzone durven te verlaten en die willen blijven groeien als mens en als coach.

HET PROGRAMMA

LEVEL 1 - ONLINE PROGRAMMA - 10u

- Deel 1: Coachende vaardigheden: basiswaarden, basishouding, coachingmodel, stickman, comfortzone, paniekzone, ...
- Deel 2: De 6 mentale spieren en het gebruik ervan
- Deel 3: De mens als deel van een groter geheel – universele wetten
- Deel 4: De 11 ICF-kerncompetenties

Direct na betaling krijg je toegang tot het online platform van onze academy. Hier kan je het online gedeelte volgen voordat de live dagen starten. Je volgt de lessen op eigen tempo waar, wanneer en hoe dikwijls je zelf wil.

LEVEL 2 - COACHING IN DE PRAKTIJK - 4 LIVE DAGEN

Het coachingmodel TGOROW

De eerste dag draait om het coachingmodel en de structuur van je coaching gesprekken. We zetten alles wat je online leerde om naar praktische oefeningen.

Het intakegesprek

Uit het intake gesprek haal je alle informatie die cruciaal is voor de rest van je coachinggesprekken met je klant. Het is trouwens ook het gesprek dat bepalend is voor je klant om te beslissen of hij/zij al dan niet met jou wil verderwerken.

Coachen rond Stickman & mentale spieren

De Stickman van Dr. Thurman Fleet is één van de belangrijkste tools die je tijdens coachingsessies gebruikt.

Coachen rond universele wetten

Als mens zijn wij deel van de natuur. In de natuur gelden een aantal universele wetten die voor iedereen van toepassing zijn, zonder uitzondering. Je leert de universele wetten te gebruiken tijdens je coachinggesprekken.

Opleidingsfiche

VOOR

Coaches in wording
Coaches die diepgang en structuur zoeken

DUURTijd

10u online theorie
11 dagen live opleiding
2u webinar
1 facultatieve examendag

OPLEIDINGSKOST

LEVEL 1 - online 10u
Coachende vaardigheden € 500*
LEVEL 2 - 4 dagen
Coachen in de praktijk € 1.500*
LEVEL 3 - 7 dagen
Opstart van je praktijk € 2.250*
Level 1+2+3 = € 3.450*

prijzen excl. 21 % BTW

* Deze opleiding komt in aanmerking voor KMO-Portefeuille.

LEVEL 3 - OPSTARTEN VAN JE COACHING PRAKTIJK - 7 LIVE DAGEN

Outdoor experience dag

We stappen recht in de ervaring van de dag en kunnen niet voorspellen wat zich zal afspelen ... Net zoals dat ook voor elke coachingsessie opnieuw geldt! De ervaringen uit deze dag neem je voor het leven mee in je eigen leven en als reflectie naar je klanten toe.

Reflectie outdoor & vertaalslag in coaching

Tijdens de reflectiedag gaan we dieper in op wat er zich allemaal afspeelde tijdens de outdoor dag en hoe je dit vertaalt naar je eigen leven en in je coachingpraktijk.

Supervisie dagen

Een goede coach is diegene die in de oefening blijft en zichzelf uitdaagt om telkens een stapje verder te gaan. Goede coaches willen in eerste instantie zelf blijven groeien. Om je in de oefening te houden, organiseren we zelf halve dagen waarin deelnemers elkaar coachen zoals ze in de eerste live dagen leerden. De supervisie dagen gaan online door zodat je ook met het digitale aspect leert coachen. Want bij online coachen moet je beroep doen op andere zintuigen!

Start with Why?

Tijdens de online voorbereidingen laten we je al nadenken over jouw levenspad. Dat komt op deze WhyDay van pas. Wat er uit de oefeningen van deze dag komt, vormt een waardevolle basis voor de verdere uitbouw en groei van je coachingpraktijk.

Jouw digitale voetafdruk

Hoe zet ik mezelf of mijn praktijk op de markt? Om te starten als coach heb je dus ook de eerste lessen in Marketing nodig. Je leert wat nodig is om jezelf op de markt te zetten.

Hoe klanten werven?

Op de laatste dag van de opleiding vertel ik je hoe ik zelf mijn eigen coachingpraktijk bouwde en inspireer ik je in wat je vanaf hier verder kan doen. We gaan ook dieper in op je verdere doelen en je volgende stappen om naar jouw doelen toe te werken.

DAGPLANNING 2021

Level 2 januari	Level 2 april	Level 2 augustus	
15/01	06/04	02/08	Introductie en het coachingmodel
22/01	07/04	03/08	Intakegesprek marketing & sales
29/01	08/04	04/08	Coachen rond Stickman & mentale spieren
05/02	09/04	05/08	Coachen rond universele wetten
Level 3 feb-mrt	Level 3 sep-okt		
12/02	03/09		Supervisie coachen (online)
06/03	11/09		Supervisie coachen (online)
26/02	17/09		Outdoor experience dag
27/02	18/09		Reflectie en vertaalslag v/d outdoordag
05/03	24/09		Start with Why?
13/03	01/10		Jouw digitale voetafdruk
19/03	05/10		Hoe klanten werven?
27/03	15/10		Supervisie coachen (online)

DOELSTELLINGEN VAN DIT PROGRAMMA

Met het Start-to-Coach programma willen we jou opleiden tot een effectieve coach die diepgang zoekt in zichzelf en bij de coachee. Coaches die niet vanuit theorie vertellen, maar vanuit (eigen) ervaring, doordat ze tijdens de opleiding geleerd hebben zichzelf in vraag te stellen en te groeien als mens. Het programma is gericht om coaches op te leiden die actiegericht werken en openstaan voor feedback.